

EXAMENUL FIZIC AL COPILULUI

Principii generale:

- Adună cât mai multe informații prin observație;
- Poziționează copilul pentru consultație: în brațele părintelui sau pe masa de consultație;
- Stai pe cât posibil la nivelul copilului;
- Ordinea examinării trebuie aleasă în așa fel încât să fie cât mai puțin stresantă pentru copil;
- Interacționează cu copilul;
- Include copilul în actul consultației, oferă-i explicații la nivelul său;
- Distragerea atenției este un instrument valoros;
- Examinează zona dureroasă la sfârșit;
- Fii onest. Trebuie comunicat copilului adevărul;
- Înțelege stadiile dezvoltării copilului și modul de reacție al copilului.

Examenul clinic

- Semne vitale (puls, tensiune, temperatura, respirații - vezi tabel cu valori pe vârste);
- Aspect general: aspect general, status nutrițional, nivel de conștiență, nivel de cooperare, stare de deshidratare, status mental;
- Obține măsurători ale greutateii, înălțimii (până la 18 ani);
- Perimetrului cranian (până la 2 ani).

Piele și sistem limfatic

- Semne din naștere: nevi, hemangioame, pete mongoloide;
- Rashuri, peteșii, descuamări, pigmentări, icter, turgor, textură tegumente;
- Adenopatii - localizare, mobilitate, consistență;
- Cicatrici, leziuni (sugestive pentru abuz).

Cap

- Formă și dimensiuni;
- Fontanele (formă, dimensiuni, tensiune);
- Suturi;
- Scalp/ pilozitate.

Ochi

- General: strabism, orientarea fantei palpebrale, hipertelorism;
- Pupile:
- Mobilitatea mușchilor globului ocular;
- Conjunctiva, sclera, corneea;
- Obstrucții ale canalului lacrimomuconazal;
- Reflexul de roșu;
- Câmp vizual (examen grosier).

Urechi

- Poziția urechilor;
- Membrana timpanică;
- Auzul (grosier).

Nas

- Septul nazal;
- Mucoasa nazală;
- Durere în punctele sinusale;
- Secreții nazale.

Gura și faringe

- Buzele (culoare, fisuri);
- Mucoasa bucală (culoare, vezicule, uscată sau umedă);
- Limba (culoare, papile, poziție, tremor);
- Dinți și gingii;
- Amigdale (forma, prezența de exsudate, culoare);
- Perete faringian posterior;
- Reflex de înghițire.

Gât

- Tiroidă;
- Poziția traheii;
- Mase tumorale (ganglioni, chisturi);
- Redoare de ceafă.

Glanda mamară: de regulă hipertrofie la nou- născut, regresează până la 6 luni și se dezvoltă odată cu pubertatea - de notat dacă noduli, roșeață, durere

Torace/pulmon

- Inspecția:
 - a. Tipul respirației;
 - Abdominală (normală la copil)
 - Respirația neregulată (pauze sub 15 sec)
 - b. Frecvența respirațiilor;
 - c. Utilizarea mușchilor respiratori accesori;
 - d. Configurația toracelui.
- Auscultația:
 - a. Egalitatea inspir expir;
 - b. Raluri, wheezing;
 - c. Stridor.

Percuție și palpare - greu de efectuat și deseori nerelevantă

Cardiovascular

- Auscultația:
 - a. Ritm;
 - b. Sufluri;

c. Calitatea zgomotelor cardiace.

- Puls - La nivel extremități superioare și inferioare

Abdomen

- a. Inspecția
 - Forma: destins, devine aplatizat pe măsură de crește copilul;
 - Ombilic (infecții, hernii);
 - Integritatea musculară (dehiscenta dreptilor).
- b. Auscultația
- c. Palparea
 - Durere;
 - Ficat, splină, rinichi (pot fi palpabile la nou-născut);
 - Apărare musculară.

Musculoscheletic

- a. Spatele: regiunea sacrală (gropița), cifoasă, scolioză, lordoasă;
- b. Articulații: (mobilitate, stabilitate, edem, durere);
- c. Mușchi;
- d. Extremități: (deformări, simetrie, edem);
- e. Hipocratism digital (maladii cardiace congenitale);

Mers

- a. Cu degetele privind la interior, cu degetele privind la exterior;
- b. Genu varum sau genu valgum;
- c. Șchiopătat.

Solduri

- a. manevra Barlow și Ortolani.

Neurologic

- a. nervi cranieni;
- b. sensibilitate;
- c. cerebel;
- d. tonus muscular și forța;
- e. reflexe;
 - primitive neonatale
 - abdominal și cremasterian

Genitourinar

- a. organe genitale externe;
- b. hernii și hidrocele;
 - majoritatea herniilor sunt indirecte
 - se pot palpa (nu se inserează degetul în canalul inghinal)
- c. criptorhidia;
 - a se deosebi de testicul retractili
 - majoritatea vor coborâ în primele luni de viață
- d. Stadializare Tanner la pubertate;
- e. Examinare rectală sau pelviană doar dacă există indicații;